

CROSS ET RELAIS CROSS DE PONTIVY LE 24/11/2019

Le spectacle continue l'après-midi avec **le relais cross de l'AP PONTIVY** à partir de 14h00.

HEURE	CATEGORIE	BOUCLE	DISTANCE
14h00	BF BG	en relais de 4 coureurs une boucle chacun	4 x 700 m
14h30	MG MF	en relais de 4 coureurs une boucle chacun	4 X 1000 m
15h10	PoG+PoF	Bdépart	860m
15h25	EA	Bdépart	860m
15h40	CA+JU+ES+SE+MA H et F	en relais de 4 coureurs une boucle chacun	4 X 1600 m

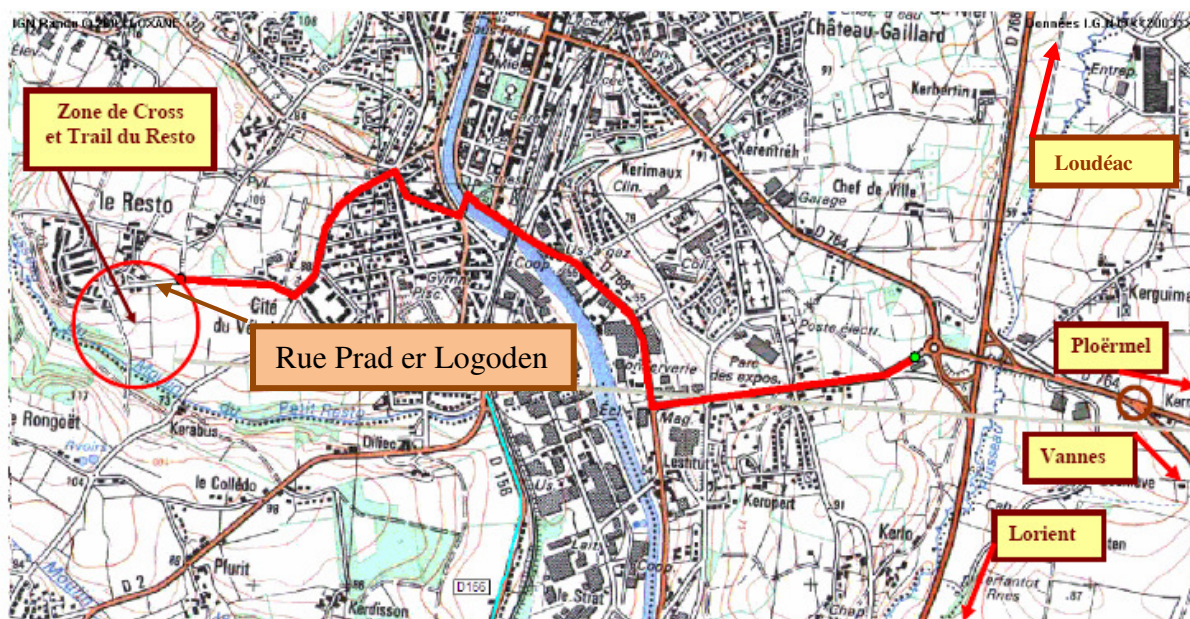
PLAN DU CIRCUIT DE RELAIS CROSS 700m



PLAN DU CIRCUIT DE RELAIS CROSS 1000m



PLAN D'ACCES AU SITE DU RESTO



Inscriptions sur internet : <https://www.klikego.com/inscription/trail-de-pontivy-2019/running-marche-nordique/1378717780457-11> **pour la marche nordique et les trails**

FICHE D'INSCRIPTION à renvoyer pour le 21/11/2019

Par mail à athlet.pays.pontivy@orange.fr

Par courrier à **P. Chauvel 4 bis rue des oiseaux
56300 LE SOURN**

NOM :Prénom :Sexe :...H ou F*

Date de naissance complète :

Club, association ou commune :

Epreuve choisie : Trails 20 Km, 12 Km, 7,5 Km, Marche Nordique ou Cross (préciser la catégorie)*

BF BG MF MG POF POG EAF EAG *

CA JU ES SE MA H ou F * entourer

Les inscriptions cross se feront de préférence sur place sauf si vous venez nombreux par mail et toujours avec certificat médical de moins d'un an, licence en cours de validité et pièce d'identité.

Nous vous invitons à venir passer avec nous une journée sportive agréable dans un magnifique cadre naturel.

Le président de l'Athlétisme Pays de Pontivy
Erwan Le Borgne
Et toute l'équipe de l'APPONTIVY.